



REGIONE ANDEVENNO

## TRIANGIA, ROLLA TRAIL

Triangia (Sondrio), Ligari, Prati Rolla, Forcola, Piastorba, Ligari, Barboni, Ruvani, Mangialdo, Cadoli, Triangia (Sondrio)

**Luogo partenza/ritorno:**

**Triangia 800 m**

**Luogo arrivo/quota massima:**

**Piastorba 1620 m**

**Dislivello totale salite: 850 m**

**Dislivello totale discese: 850 m**

**Lunghezza totale salite: 10 km**

**Lunghezza totale discese: 5,3 km**

**Lunghezza totale piano: 0 km**

**Chilometri totali: 15,3 km**

**Pendenza media salita: 9 %**

**Pendenza massima salita: 15 %**

**Tempo di percorrenza: 2-3 h**

**Difficoltà: difficile**

La salita è quasi interamente su asfalto con pendenza regolare (media 9%); si trovano solo alcuni strappi con pendenza maggiore ma mai troppo impegnativi.

Salendo si possono ammirare splendidi panorami su Sondrio, la Valtellina e la Valmalenco. La discesa si svolge per la prima parte su singletrack all'interno del bosco, molto bello e divertente con pendenza ideale anche per chi non ha molta confidenza con la mtb; il terreno è compatto con pochi sassi mossi, le curve sono ampie e si possono affrontare scegliendo la traiettoria migliore secondo il proprio stile di guida. E' presente un solo breve passaggio tecnico in un tornante su roccia. La seconda parte della discesa, da Ligari, si svolge su vecchi pezzi di sentieri e mulattiere che collegano le frazioni sopra Triangia. Ci vuole maggiore attenzione nell'individuazione dell'itinerario (frequenti bivi): si consiglia di seguire la traccia GPS. In questo secondo tratto il sentiero è molto più sconnesso, ci sono molti sassi mossi

e tornanti stretti che richiedono un maggiore livello di tecnica e di attenzione. Ovviamente si può evitare questo tratto scendendo da Ligari lungo la strada asfaltata.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini e Luca Fontana/MTB Aprica